

## **Häufige Fragen**

### Kann ich auch ohne Lauftraining mitlaufen?

Ja, genau das ist die Idee. Dies ist ein Läufer für alle Bürger\*innen vom Marathonläufer bis zum Spaziergänger. Jede Runde ist gleich viel Wert und dies ist kein Wettbewerb!

### Muss ich mich vorher anmelden?

Das ist nicht nötig. Kommt einfach vorbei. Bitte am Lauftag die abreisbare Anmeldungseite mit der Sponsorenliste mitbringen.

### Muss ich Sponsoren haben, um mitzulaufen?

Jede/r Läufer/in braucht mindestens einen Sponsor. Sie/er kann sich aber auch selbst sponsorn. Da jede Spende enorm hilft, würden wir uns sehr freuen, wenn ihr selbst weitere Sponsoren werbt, bzw. eure Kinder dabei unterstützt. Besonders bei Kindern unterstützen Verwandte und Bekannte oft gerne.

### Beginnen alle Läufer/innen um 17:00 Uhr mit dem Lauf?

Nein, der Lauf kann in der Zeit zwischen 17:00 und 21:00 Uhr nach Belieben begonnen, unterbrochen oder beendet werden.

### Gibt es die Möglichkeit sich umzuziehen und zu duschen?

Die Umkleiden der Sportheime sind jeweils geöffnet. Es gibt getrennte Kabinen für Frauen und Männer. Für Kleidung und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

### Bekomme ich auch eine Urkunde?

Selbstverständlich bekommen alle Teilnehmenden auf Wunsch nach dem Lauf eine Urkunde mit der erreichten Rundenzahl ausgehändigt.

### Wie erfahre ich, wozu mein gespendetes Geld verwendet wird?

An den Lauftagen könnt ihr euch in eine E-Mail-Liste eintragen, um im kommenden Jahr Infos zur Verwendung der Gelder zu erhalten. Zudem wird im Amtsblatt regelmäßig darüber berichtet.

### Gibt es bei dem Lauf auch etwas zu gewinnen?

Auf der Homepage, der Instagram/Facebookseite, im Amtsblatt sowie im Newsletter wird darüber informiert, welche Läufer/Gruppen am meisten gelaufen sind (wir fragen vorher, ob das OK für diejenigen ist). Allerdings gibt es keine materiellen Preise, da jede Runde von allen Läufer\*innen bzw. Walker\*innen gleich viel wert ist.

### Wieviel von meinem gespendeten Geld kommt dem ausgeschriebenen Projekt zu Gute?

Alle Helfenden und das Organisationsteam arbeiten ehrenamtlich und Auslagen zur Vorbereitung haben wir nur in sehr begrenztem Umfang. So können wir den gesamten Spendenbetrag dem jeweiligen Projekt zur Verfügung stellen.

### Kann ich auch Barspenden machen?

Da viele Teilnehmer\*innen Spendenbescheinigungen wollen, bitten wir alle ihre Spenden über das DSGVO-konforme Online-Spendenportal zu tätigen. Ihr könnt dabei zwischen verschiedenen Zahlungsmitteln (u.a. Lastschrift) wählen. Wer keine Spendenbescheinigung möchte, kann gerne am Tag des Spendenlaufs direkt in Bar spenden. Gerne unterstützt das Orga-Team am Spendentag besonders ältere Bürger\*innen ohne Internet-Affinität beim Spendenvorgang.

Dieses Dokument wird bis zum Lauf um weitere aufkommende Fragen ergänzt!